

**Mercredi
27 Mai 2020**

N°007



**SYNDICAT NATIONAL DES PRATICIENS
HOSPITALIERS DU TOGO**

Journal d'information
dans le cadre de la pandémie du

COVID-19



Actualité

Situation au mardi 26 mai 2020

Monde // **Togo**

Cas actifs 2 872 109 // **212**

Décès 348 152 (6,2%) // **13 (3,3%)**

Guérison 2 381 280 (42,5%) // **161 (41,7%)**

Cas actifs = cas en hospitalisation

Actualités de la lutte au Togo

- Cent quatre-vingt-treize des 228 cas actifs sont asymptomatiques.
- Actuellement, 39 districts sur les 44 sont touchés ; soit 88% des districts. Sur les 38 districts, sept ont enregistré des décès. Toutes les régions sanitaires ont enregistré des cas (confer figure 1).
- Isolement et prélèvement de tous ceux qui sont revenus par le vol Air France (France et Koweït) : deux sont positifs pour le moment.
- Encore 3 agents du personnel médical sont déclarés positifs.

Chaîne de solidarité du SYNPHOT

Vos dons seront utiles pour le personnel soignant.

Contributions matérielles :

Appeler 90 27 72 77

Contributions financières

Compte spécial ouvert à la Banque Atlantique
Togo

Numéro de compte

TG1380100204203035002118

Transferts monétaires

compte Tmoney : 70515253

compte Flooz Moov : 99998778

Actualités du SYNPHOT dans le cadre de la lutte

- Dans le cadre de la lutte contre la pandémie Covid 19, le SYNPHOT continue ses actions. Nous avons continué la mise en œuvre du projet corridor de soins en rencontrant les chefs d'établissement de l'hôpital de Bè et du CHU campus. Le projet leur a été présenté. D'autres projets sont également en cours notamment celui sur la collecte de matériel en faveur du personnel soignant et de sa distribution. Nous avons pu donc redistribuer au cours de cette semaine un lot de 600 masques chirurgicaux en faveur des médecins en spécialisation (DES) et également du matériel (dispositifs de lavage des mains, masques

artisanaux, gel hydroalcoolique) en collaboration avec AUBE NOUVELLE. D'autres projets sur la formation et l'accompagnement psychologique sont en cours de planification.

Notre arme la prévention : Respecter les mesures barrières pour se protéger et protéger les autres

- Se laver très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou avec des solutions hydro alcooliques
- Pratiquer la distanciation sociale (se mettre à au moins un mètre de son prochain), éviter les embrassades et de serrer les mains
- Limiter vos déplacements (restez chez vous)
- Tousser ou éternuer dans le creux du coude ou dans un mouchoir jetable à usage unique
- S'auto-isoler quand on présente des signes de la maladie (fièvre, toux, douleurs articulaires, mal de tête) ou quand on a été en contact avec un cas suspect et appeler le 111
- Porter systématiquement un masque quand vous vous déplacez ou quand vous êtes dans un lieu public.

Echos des points focaux SYNPHOT

- Nous venons d'entamer la dernière semaine du mois de Mai 2020, mois au cours duquel nous avons connu une progression des cas positifs suite à l'augmentation du nombre de personnes testées.

Je voudrais remercier tous les Agents de Santé à tous les niveaux. Des USP, CMS aux CHU en passant par les CHP et CHR sans oublier les différents programmes de Santé.

Comme de vrais soldats en temps de guerre, vous résistez à l'ennemi malgré l'insuffisance des moyens pour mener à bien cette guerre.

sanitaires du pays dont 12 au cours d'une tournée du 04 au 8 mai 2020.

Force et Courage à Vous

Je voudrais nous exhorter à plus de vigilance et de respect des règles d'hygiène et de Sécurité au travail et hors des lieux de service.

Évitons d'être négligent et considérons tous les patients qui se présentent à nous comme suspects jusqu'à ce que vous ne l'examiniez et vous rassurer qu'il ne présente aucun signe suspect.



La télémédecine à l'heure de la Covid 19

"Prévenir vaut mieux que Guérir" dit-on !

Aux populations Togolaises, je vous exhorte au respect des mesures barrières et règles d'hygiène sanitaires. Que chacun se dise :

Ça ne passera pas par moi.

Je remercie au passage les autorités pour les efforts fournis tout en leur demandant de faire mieux car il y a encore des insuffisances qui font grincer un peu les dents sur le terrain. Les motivations aux Agents en première ligne de la prise en charge sont définies. Mais il faut aussi penser aux autres Agents qui reçoivent et identifient les malades avant de transférer ces derniers vers les services de prise en charge. Certains Agents qui ont été contaminés l'ont été dans l'exercice de leur fonction sans être en première ligne de la prise en charge. Certains ont géré des patients pendant plusieurs jours avant que ces derniers ne soient testés positifs et isolés.

Alors le risque n'est pas seulement au niveau de la prise en charge des cas confirmés mais à tous les niveaux d'entrée des patients. Donc l'ensemble du personnel sur toute l'étendue du territoire est exposé aux risques de Contagion.

Que Dieu Bénisse et veille sur le Togo, Terre de nos Aïeux !

La télémédecine à l'heure de la Covid 19

La télémédecine peut se définir simplement comme l'utilisation des Nouvelles Technologies de la Communication et de l'Information (NTIC) pour pratiquer la médecine à distance. C'est un moyen particulièrement utile d'optimiser la qualité des soins par une rapidité collégiale des échanges médicaux au profit des patients dont l'état de santé nécessite une réponse adaptée, rapide, quelle que soit leur situation géographique. Elle comprend essentiellement 4 actes à savoir la téléconsultation (consultation à distance), la téléexpertise (avis spécialisé sollicitant un ou plusieurs confrères), la télésurveillance (surveillance d'un paramètre médical) et la téléassistance médicale.

Mais on ne réalise pas la télémédecine pour le plaisir de la réaliser. Seul l'état de santé du patient doit

justifier le recours à la télémédecine dans des circonstances particulières. A l'heure de la pandémie de la covid 19 où on parle de télétravail, de distanciation sociale, de confinement, de quarantaine et d'isolement, le recours à la télémédecine comme une des solutions de la gestion de la crise sanitaire est plus que jamais justifiée. Elle est sans nul doute, la solution idéale de prise en charge des patients avec un meilleur respect des mesures barrières. En effet, la télémédecine réduira le contact entre soignants et patients et celui des patients entre eux. Avec les plateformes de télémédecine, les médecins peuvent de leurs maisons ou de leurs hôpitaux, téléconsulter ou télésurveiller des patients confinés ou mis en quarantaine dans leurs maisons ou hôtels. La télé expertise permettra à des centres de prise en charge de la covid 19 de solliciter l'avis des médecins spécialistes qui exercent dans d'autres centres du pays ou dans d'autres pays en vue d'une meilleure prise en charge des patients infectés à la covid 19. Les médecins experts des centres de références de nos pays peuvent sans se déplacer assister des professionnelles de santé peu expérimentés ou moins qualifiés des centres reculés du pays à mieux utiliser des équipements de soins.

Tous ses actes de télémédecine doivent cependant être réalisés dans le strict respect des règles de déontologie. C'est ainsi que le consentement éclairé du patient doit être obtenu. De même, le médecin ne peut se voir imposer des techniques de télémédecine inappropriées à son exercice habituel. Le secret professionnel doit être un souci permanent des techniques de télémédecine : secret d'identité du patient, dossier médical anonymisé, secret professionnel du personnel effecteur de télémédecine, traçabilité, archivage et stockage des échanges et des informations. Les responsabilités du patient et du médecin ne sont pas à occulter. Le téléconsulté est responsable des informations qu'il donne. Le médecin effecteur au contact à distance du patient est responsable de l'utilisation qu'il fait de cette information. S'il est utile de rappeler qu'en médecine il n'y a pas d'obligation de résultat, il est tout aussi important de souligner l'exigence de qualité qu'exige tout acte de télémédecine. Il faut donc s'assurer de la qualité des moyens techniques, de la qualité des communications, de la compétence et qualification



Luttons contre la peur et la panique généralisée

des télé-experts sans se départager de la problématique évidente du rapport coût/efficacité dicté par les problèmes d'économie de santé de nos pays.

Au regard de tout ce qui précède, nous pouvons retenir que la crise sanitaire actuelle donne tout son intérêt

à la promotion de la télémédecine. Les autorités sanitaires des pays aussi bien développés que ceux en développement doivent intégrer la télémédecine dans leurs stratégies de riposte pour le plus grand bien des patients et des soignants.

Nous devons arrêter de stigmatiser les sujets infectés par le SRAS-COV-2. Une ligne est ouverte pour un soutien psychologique en cas d'angoisse.

**Vous pouvez la joindre entre 8 heures et 20 heures en composant le
+228 70 51 52 53 ou le +228 99 99 87 78**

La non-stigmatisation est un élément clé de la lutte contre la COVID-19

Nos héros dans l'ombre

Le SYNPHOT remercie tous les généreux donateurs pour leur soutien aux agents de santé du Togo dans cette lutte contre le COVID19.

Coup de Gueule du SYNPHOT

Les chiffres augmentent et nous avons le sentiment de perdre la bataille sur la prise de conscience collective. Les bars se remplissent de nouveau... Nous espérons pouvoir nous remettre en mouvement en milieu de semaine prochaine avec les équipes de sensibilisation. Mais il faut plus de ressources pour une action vraiment pérenne et efficace. Nos cibles sont toujours les lieux de forte affluence : marchés, gares routières, bars, etc. Nous avons la responsabilité de la sensibilisation et de l'éveil des consciences sur la pandémie à la Covid 19.

Le SYNPHOT recommande encore :

La nécessité de continuer par doter suffisamment tous les centres en matériels de protection.

La mise en place d'un corridor de soins avec système de tri des malades à l'entrée de chaque formation sanitaire.

Une meilleure communication à travers un point de presse quotidien par le Ministère de la santé et l'accentuation des sensibilisations de masse.

Les propositions du SYNPHOT

Amélioration du système de dépistage en développant de nouvelles stratégies : dépister plus au-delà des cas contacts et suspects pour mieux cerner la pandémie sur toute l'étendue du territoire.

- Dépistage systématique de tous les patients présentant une fièvre et/ou un seul signe du Covid 19. Pour cela, des unités de prélèvements doivent être mises en place dans tous les centres.
- Dépistage systématique de tous les agents de santé du Togo, au moins une fois par semaine.
- Dépistage systématique de tous les détenus de toutes les prisons du Togo et des gardes.

Accélérer la vulgarisation du protocole thérapeutique et des directives nationales de surveillance et de riposte de la Covid19 : résumer sous forme d'algorithmes et de schémas thérapeutiques pour faciliter la lecture l'utilisation aux professionnels de santé.

Le SYNPHOT tient à remercier tous les volontaires et donateurs pour leur disponibilité et leur soutien financier

CARTE DES PRINCIPAUX FOYERS DE CONTAMINATION DE LA COVID-19 AU TOGO

AU 24 MAI 2020

